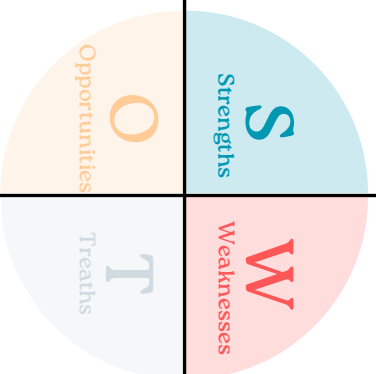


<p><b>Mocne strony</b></p>	<p><b>Slabe strony</b></p>
<p><b>Możliwości</b></p>	<p><b>Zagrozenia</b></p>



- 📌 **Mocne strony:**
- przedmioty, w których jestem dobry/a (np. matematyka, język angielski, plastyka), umiejętności społeczne (np. łatwość nawiązywania kontaktów, umiejętność pracy w grupie);
  - zdolności praktyczne (np. majsterkowanie, gotowanie, programowanie);
  - cechy charakteru (np. cierpliwość, kreatywność, wytrwałość, sumiennosc);
  - aktywność pozalekcyjna (np. udział w konkursach, harcerstwo, działalność w samorządzie).

Przykład: „Lubię występować publicznie i łatwo nawiązuję kontakty – mogłoby to pomóc mi w przyszłości w pracy wymagającej komunikacji z ludźmi.”

- 📌 **Slabe strony:**
- przedmioty, które sprawiają trudność (np. fizyka, języki obce);
  - brak pewności siebie w niektórych sytuacjach (np. stres przed wystąpieniami);
  - problemy z organizacją czasu (np. odkładanie nauki na ostatnią chwilę);
  - trudności w koncentracji (np. łatwe rozpraszanie się);
  - nieśmiałość, brak asertywności.

Przykład: „Mam problem z matematyką, więc muszę poświęcać jej więcej czasu, aby poprawić wyniki i nie mieć trudności w szkole średniej.”

- 📌 **Możliwości:**
- dostęp do dodatkowych zajęć i kursów (np. zajęcia z robotyki, darmowe kursy online);
  - możliwość zdobycia doświadczenia (np. wolontariat, praktyki, konkursy);
  - wsparcie nauczycieli i najbliższych;
  - nowoczesne technologie i Internet (np. aplikacje do nauki, tutoriale na YouTube);
  - wybór różnych szkół średnich dopasowanych do zainteresowań.
- Przykład: „Lubię rysować i projektować – mogę zapisać się na warsztaty graficzne, które pomogą mi rozwinąć moje umiejętności.”
- 📌 **Zagrozenia:**
- wysoka konkurencja o miejsce w wymarzonej szkole;
  - brak wsparcia ze strony otoczenia;
  - presja związana z wyborem szkoły i przyszłości;
  - stres i obciążenie nauką przed egzaminami;
  - brak dostępu do dodatkowych zajęć z powodu ograniczeń finansowych lub lokalizacyjnych.

Przykład: „Chciałbym dostać się do prestiżowego liceum, ale konkurencja jest duża – muszę lepiej zaplanować naukę i przygotować się do egzaminu.”